

## Press Release

2013年9月30日

メドピア株式会社

### 「当直先の病院に求める環境」について 快適な仮眠環境と清潔な水回りが重視されている

医師約6万人が参加する医師専用サイト「MedPeer」（メドピア、<https://medpeer.jp/>）を運営するメドピア株式会社<東京都渋谷区、代表 石見陽（医師）>は、会員医師を対象に「当直先の病院に求める環境」についてのアンケートを実施し、以下のとおり、結果を取りまとめました。

#### 医師専門サイトMedPeer調査結果：「当直先の病院に求める環境」について（総回答：3,188人）

順位	回答	回答数（人）	占有率
1	ベッドなど仮眠環境	942	29.6%
2	シャワー室・トイレなどの衛生環境	817	25.6%
3	インターネット環境	477	15.0%
4	夜食や朝食など食事環境	285	8.9%
5	白衣や着替えなど身の回りの環境	39	1.2%
6	その他	628	19.7%
-	合計	3,188	100.0%

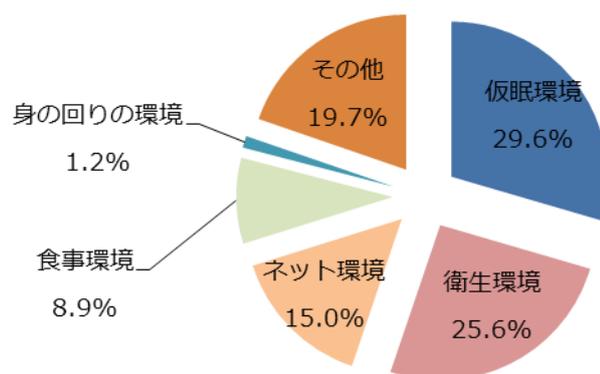
#### サマリー：

- 医師専門サイトMedPeer（メドピア）に登録する医師（6万人以上）を対象に「**当直先を選ぶ際、距離・出勤時間（拘束時間）・給料・業務量以外に重視する条件は何ですか？**」という質問をしたところ、**3,188**件の回答が寄せられた。
- 「ベッドなど仮眠環境」が最も多く、29.6%。「ベッドが小さくて脚が伸ばせない」「硬くて眠れない」「うるさくて仮眠できない」といった不満があり、「次の日の体調に影響する」という理由で重視されている。
- 「シャワー室・トイレなどの衛生環境」は25.6%。「翌日の勤務のためには、少なくともシャワーでリフ

レッシュが必要」「シャワーが暗くて汚くて寒いところには2度と行きたくない」という意見があった。

- 「インターネット環境」は15.0%、「夜食や朝食など食事環境」は8.9%だった。食事は気に入らなければ自分で持ち込むという声も多いが、「食事や軽食・ドリンク類が充実しているところはやる気ができる」というコメントがみられ、モチベーションに影響するようだ。
- 「その他」(19.7%)には、「文献(当直に必要な)の充実具合」「しっかりした冷暖房設備」「緊急時のバックアップ体制」を望む声があった。

## ▼総合結果



n=3,188 MedPeer調べ

## 回答コメント (回答一部を抜粋)

### 「ベッドなど仮眠環境」 942件

- ・睡眠の確保が大切なので。(50代、脳神経外科)
- ・騒音、ベッドが小さくて脚が伸ばせない等が一番困ります。(20代、小児科)
- ・以前、当直バイトに行ったところは地下に当直室があった。カビ臭く閉口した思い出がある。(40代、一般内科)
- ・ベッドが硬くて眠れない病院が多いです。(30代、消化器内科)
- ・どれも必要かと思いますが、休息がとれるようにしてないと困ります。(40代、精神科)
- ・全てだと思いますが、特に睡眠をとれる清潔な個室が大事です。(50代、泌尿器科)
- ・シーツ交換が行き届いていないところで寝るのはいやだから。(30代、腎臓内科・透析)
- ・限られた時間内で、少しでも身体などを休めるためには、仮眠環境を充実してもらえることが最も望ましい。(40代、消化器内科)
- ・ベッドは次の日の体調に影響するのでいいものを用意してほしいです。(20代、腎臓内科・透析)
- ・忙しい当直では、少しの時間でも仮眠することが大切です。15分間熟睡する場所が必要です。(50代、放射線科)
- ・ネットはいまやLTE回線でも十分ですし、食事は持参できます。ベッドだけはどうしようもありません。(30代、小児科)
- ・うるさくて仮眠できないところもあるので。(30代、小児科)
- ・空調、リネンなど眠る環境は大事です。翌日の仕事に影響します。(40代、精神科)

## 「シャワー室・トイレなどの衛生環境」 817件

- ・シャワーおよびトイレがなかったり遠かったりすると苦痛ですね。(40代、整形外科・スポーツ医学)
- ・すべて重要ですが、トイレが汚いと二度と来たくなくなります。(50代、一般内科)
- ・シャワー室が充実していると、何よりもありがたいです。(40代、一般内科)
- ・当直先から大学に直接出勤なので、お風呂設備は重要です。(30代、呼吸内科)
- ・翌日の勤務のためには、少なくともシャワーでリフレッシュが必要。(50代、小児科)
- ・シャワー・トイレ・ベッドこれらにつきます。あとは持参可能。(50代、循環器内科)
- ・インターネット環境があるにこしたことはないが、衛生環境を始め自分にとっての居心地の良さが大事。(40代、一般内科)
- ・インターネットに関しては自分のWimaxがあるので大丈夫です。着替えや食事は自分で準備することが可能ですが、シャワーが使えないというのは何ともなりません。(30代、呼吸器外科)
- ・シャワーが暗くて汚くて寒いところには2度と行きたくないと思った。鍵もかからなかったし…。(30代、一般内科)

## 「インターネット環境」 477件

- ・ネットがないと寝当直の際はつらいです。当直先ではシャワーは浴びず翌朝自宅で浴びます。(30代、消化器内科)
- ・インターネットが出来る環境であれば、医療上困った問題も、調べることができる。(60代、神経内科)
- ・食事などよりもインターネット環境がしっかりしていたほうがいいです。(30代、皮膚科)
- ・みんな必要だと思いますが、この中ではインターネット環境が一番必要だと思います。以前バイトで当直をしていた時には食事や白衣は持ち込んでいました。(50代、一般内科)
- ・今ではどれもそろっているものがほとんどですから、インターネットの有無が私にとっては大きいです。(30代、小児科)
- ・絶対必要です。ほかにもトイレ、シャワー、ベッドなど環境が悪ければ問題外です。食事はわりとどうでもいい。持ち込みますし。(50代、呼吸器内科)
- ・シャワーや食事はあった方がいいですが、インターネットがなければそれだけで当直に行く気になれません。(40代、一般内科)

## 「夜食や朝食など食事環境」 285件

- ・衛生面も重要ですが、色々と文句は言っていられないので我慢します。食事は、たいして美味しくない病院もありますが、美味しい病院は印象が良くなります。(20代、麻酔科)
- ・食事は大切です。おいしいのがいい。(40代、麻酔科)
- ・ご飯がおいしくないとモチベーションが下がります。(40代、循環器内科)
- ・食事は必要で、夜食もあったほうがいいです。(50代、一般内科)
- ・食事に満足できる病院は少ない。(50代、麻酔科)
- ・自分で食べ物を買っていかないといけないほど貧弱な食事しか出ない当直もある。(50代、腎臓内科・透析)
- ・買い出し時間などが確保されていないならば食事環境は必要です。(40代、一般内科)
- ・食事や軽食・ドリンク類が充実しているところはやる気ができます。(50代、一般内科)
- ・忙しく、いつ食事がとれるかわからないので、いつでも食事をとれる環境は大事だと思います。(40代、一般外科)
- ・当直先を選べる立場にはありませんが、食事がきちんと確保されているのは嬉しいです。薄給で激務な上に食費まで支払うところにはゲンナリします。(40代、小児科)

## 「白衣や着替えなど身の回りの環境」 39件

- ・ 白衣は汚れたとき洗濯することも含めて、準備してもらっているものを使いたいです。(30代、精神科)
- ・ 白衣や着替えなど身の回りの環境とシャワー室・トイレなどの衛生環境の両方でしょう。(50代、一般外科)

## 「その他」 628件

- ・ 医局で割り振られていましたので、考える余地はありませんでした。(40代、精神科)
- ・ 医局人事でどんな病院でも当直しています。上記全ての環境が改善されることが理想です。(30代、消化器外科)
- ・ 仮眠、食事は当たり前！申し送り体制やバックアップ体制のしっかりしたシステム作りが一番大切です。(40代、産婦人科)
- ・ 通勤にかかる時間を含めて考えた時給と、業務量のバランス。これさえあれば、仮眠がストレッチャーでもトイレが屋外でも別に気になりません。(20代、循環器内科)
- ・ なるべく忙しくないところがよく、どれだけ忙しいか、救急が多いか、夜中におこされる頻度が高いかが一番興味のあるところでした。(50代、整形外科・スポーツ医学)
- ・ 病院機能に相当の急患の受け入れ。(40代、一般内科)
- ・ しっかりした冷暖房設備が必要。(50代、一般内科)
- ・ トラブルや重症処置発生時のバックアップ体制があるかどうかを私個人的には最も重視します。(30代、小児科)
- ・ きちんと気持ちよく仕事させてもらえるコメディカルスタッフが一番重要。快適な仕事による満足感に勝るものなし。(40代、一般内科)
- ・ 業務環境がすべてに優先されます。とくに当直では、そこの体制（看護師、検査の可否など）に不備がある場合でも、医師の責任となりますので。(50代、小児科)

## ※調査方法

### □期間：

2013年8月21日（水）～ 2013年8月27日（火）

### □有効回答：

3,188人（回答者はすべて、医師専門サイトMedPeerに会員登録をする医師）

### □設問：

医師専用サイト MedPeer内の「ポスティング調査」コーナーにおいて、MedPeer事務局（運営：メドピア株式会社）より、以下の質問を投げかけました。

## 調査フォーム（設問文 抜粋）

当直は若手医師にとっては、経済的に必要不可欠な制度です。

当直の病院を選ぶ際、自身の職場からの距離・出勤時間（拘束時間）・給料・業務量を重視して当直先を選ぶ方が多いと思います。

上記以外で皆さまが当直先を選ぶ際に重視する条件は何ですか。

以下の選択肢より適当なものをご選択いただき、その理由をコメント欄にご記入ください。

1. インターネット環境
2. シャワー室・トイレなどの衛生環境
3. ベッドなど仮眠環境
4. 白衣や着替えなど身の回りの環境
5. 夜食や朝食など食事環境
6. その他

### 【本件に関するお問い合わせ先】

メドピア株式会社 管理部 TEL：03-6805-0345 / e-Mail：info@medpeer.co.jp

### 【記事掲載に際してのお願い】

- ・「医師専用サイト MedPeer 調べ」、であることの明記をお願い致します。
- ・web 上での引用に際しましては、<https://medpeer.jp> へのリンクをお願い致します。

## ■ MedPeer（メドピア）とは - 2013年7月末日時点 -

MedPeer は、メドピア株式会社が運営する、医師専用のインターネットサイトです（URL: <https://medpeer.jp/>）。

会員医師同士による情報共有サービス「薬剤評価掲示板」や、特定疾患治療に関するエキスパート医師による情報提供「Meet the Experts (MTE)」、有名臨床指定病院の所属医師参加のオンライン症例検討会「インタラクティブ・ケース・カンファレンス」などを MedPeer 上に設け、「臨床の決め手がみつかるサイト」として、多くの医師に利用されています。

# MedPeer

現在の会員は6万人以上で、日本の医師の約4人に1人が利用するサービスです。また、「薬剤評価掲示板」では、約1,700の医療用医薬品に対して、25万件以上の医師会員による処方実感、クチコミ評価が投稿されています。

以上