

Press Release

2013年10月4日

メドピア株式会社

「メガネ・コンタクトレンズの使用」について 半数以上はメガネ着用、裸眼は全体の2割以下

医師約6万人が参加する医師専用サイト「MedPeer」（メドピア、<https://medpeer.jp/>）を運営するメドピア株式会社<東京都渋谷区、代表 石見陽（医師）>は、会員医師を対象に「メガネ・コンタクトレンズの使用」についてのアンケートを実施し、以下のとおり、結果を取りまとめました。

医師専門サイトMedPeer調査結果：「メガネ・コンタクトレンズの使用」について（総回答：3,382人）

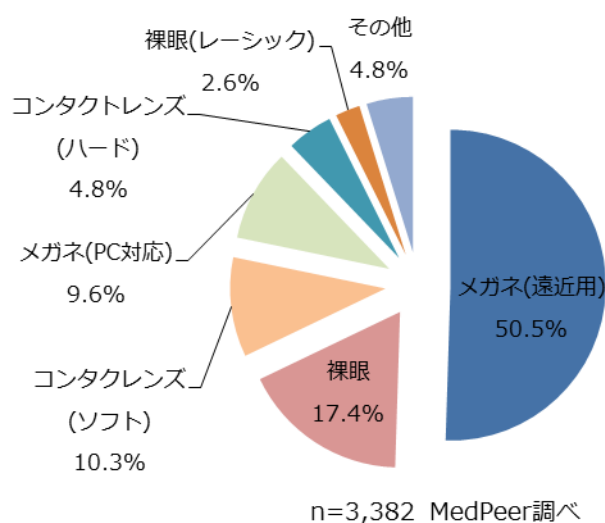
順位	回答	回答数（人）	占有率
1	メガネ(遠近用)	1,708	50.5%
2	裸眼	588	17.4%
3	コンタクトレンズ(ソフト)	350	10.3%
4	メガネ(PC 対応)※遠近レンズと兼用のメガネを含む	324	9.6%
5	コンタクトレンズ(ハード)	162	4.8%
6	裸眼(レーシック)	87	2.6%
7	その他	163	4.8%
-	合計	3,382	100.0%

サマリー：

- 医師専門サイトMedPeer（メドピア）に登録する医師（6万人以上）を対象に「**メガネ・コンタクトレンズを使用していますか?**」という質問をしたところ、**3,382**件の回答が寄せられた。
- 「メガネ（遠近用）」と回答したのは、50.5%。コンタクトレンズは「眼にあわない」「面倒なので」「当直時に手入れが大変」といった理由で敬遠されている。また、メガネは「手術時の体液飛散防御にも役立っている」という意見が散見された。

- 「裸眼」は全体の17.4%。診療中は裸眼でも「細かい文字を読むときなどにはメガネを使う」というコメントもある。
- 「コンタクト」は、ソフトが10.3%、ハードが4.8%だった。メガネでは「度がきつすぎて頭がくらくらとする」「汗かきなので、わずらわしい」「マスクをするとくもる」といったコメントがみられた。
- 「メガネ(PC対応)」を使用している人は9.6%、「裸眼(レーシック)」は2.6%だった。レーシックに関しては、「快適」「楽になった」という声が大勢を占めた。

▼総合結果



回答コメント (回答一部を抜粋)

「メガネ(遠近用)」 1,708件

- ・一度コンタクトにしましたが不規則な医師の生活には適応できず、以来眼鏡です。(50代、脳神経外科)
- ・若いころはコンタクトレンズでしたが、目が疲れるので、今はもっぱらメガネです。(40代、一般内科)
- ・仕事の時はメガネです(目を守るという意味もあって)、休日や学会などの臨床に関わらない時にはコンタクトになります。(30代、救急医療科)
- ・体液に触れる可能性が高い科ですので眼鏡をしています。(40代、耳鼻咽喉科)
- ・通常は眼鏡ですが、夏場の暑い時期は、汗を拭くのに眼鏡が邪魔だからコンタクトにする時があります。特にCF中の汗は眼鏡も外せないですから。(40代、一般内科)
- ・近視のため車の運転を含め日常生活で欠かせません。コンタクトは・便利ですが、長時間装用に向かなかつたりで、仕事では使っていません。(30代、形成外科)
- ・手術時にコンタクトだと痛みや違和感が出た時にやっかいなので。(40代、脳神経外科)
- ・学生時代はコンタクトレンズを使用していたが、医師になってからメガネに変えた。(30代、腎臓内科・透析)
- ・学生時代はコンタクトレンズでしたが、当直をやるようになってメガネにしました。(40代、神経内科)
- ・研修医の頃から眼鏡です。血液など含め体液を顔面に受ける事がよくありましたので、レンズの大きな眼鏡をかけていました。(40代、一般内科)

「裸眼」 588件

- ・視力は昔からよいので、今のところ何も使っていません。(40代、血液内科)
- ・裸眼で50代後半に入りましたが、まだ細かい字も読んでいます。(50代、一般内科)
- ・裸眼です。手術時に防御用の伊達メガネすることがあります。(40代、泌尿器科)
- ・近視で若い頃はメガネを使用してましたが、現在は老眼のため近くのは裸眼である程度みえます。診察には困りません。(50代、一般外科)
- ・近視と乱視がある為、若い頃は、コンタクトレンズやメガネを使用していました。最近では老眼も加わった為、視力を適切に矯正できるツールがなくなり、診療中は裸眼です。(50代、小児科)

「コンタクトレンズ(ソフト)」 350件

- ・一日使い捨てのタイプで酸素透過性の高いものを使っています。でもIVR時や当直用に眼鏡も復活させたいところ。(30代、放射線科)
- ・1日使い捨てが一番使いやすいです。(30代、消化器内科)
- ・日中はコンタクトレンズ。夜間は眼鏡を使用しています。最近では老眼鏡も併用しています。(40代、消化器内科)
- ・仕事中はコンタクトレンズ、帰宅したらすぐに眼鏡にします。(30代、産婦人科)
- ・普段は使い捨てコンタクト、当直時などはめがねを使っています。(30代、救急医療科)
- ・近視が強いので、眼鏡が分厚く重たくなってしまいうから、コンタクトレンズを使用しています。(30代、眼科)
- ・アレルギーなので、使い捨てコンタクトです。めがねでは矯正難しい強度近視です。(30代、代謝・内分泌科)
- ・遠近両用2週間交換タイプです。顕微鏡をのぞくのでコンタクトレンズを好んで使います。家に帰ればメガネです。(50代、眼科)
- ・基本的にコンタクトレンズです。レーシックは長期予後と副作用に不安があるのでしていません。メガネは自宅で睡眠前のみ使用しています。(30代、小児科)

「メガネ(PC対応)※遠近レンズと兼用のメガネを含む」 324件

- ・PC対応の眼鏡を使っておりますが、やや効果的かなと感じております。(70代、脳神経外科)
- ・診療の際はPC用のメガネに換えています。通常は遠近両用です。(50代、消化器内科)
- ・老視は進みます。PC用に変えてから疲れがかなり軽減しました。(40代、一般内科)
- ・ブルーライトをカットするPC眼鏡を夜使ってます、度は入ってません。(20代、眼科)
- ・ブルーライト防止のメガネは普段きらきらして余計疲れるような気もしております。(40代、消化器内科)
- ・ずっと近視でメガネでしたが、最近老眼も出てきて結構ショックです。PC対応メガネは、どこまで効果あるものかわかりませんが、多少楽な気がするのでかけています。(40代、精神科)

「コンタクトレンズ(ハード)」 162件

- ・コンタクトレンズ(ハード)です。乱視・近視ともに強いので使い捨てのものが使いづらいです。最近では老眼もでてきました。(40代、整形外科・スポーツ医学)
- ・メガネでは度がきつすぎて頭がくらくらとするので。(30代、代謝・内分泌科)
- ・ハードコンタクトでないと矯正できない視力なので…(30代、一般内科)
- ・レーシックもしようか迷っていますが、まだ踏み切れずにコンタクトを継続中です。(30代、小児科)

「裸眼(レーシック)」 87件

- ・10年たつが視力は1.5のまま当直中の煩わしさもなくなり快適。(30代、循環器内科)
- ・メガネ代、コンタクト代を考えると、医療費控除もきくしレーシックはやって良かった。(5年たちます)(40代、産婦人科)
- ・楽になりました。ソフトレンズのときは角膜潰瘍になりました。(30代、皮膚科)
- ・レーシックして1年は何の支障もなかったのですが、1年経ったくらいからどんどん視力が下がり、また眼鏡しないと運転できないくらいになりました。診療中は裸眼ですが、そろそろ診療中も眼鏡かけないといけないかもしれません。レーシック後3年半になります。(30代、乳腺・内分泌外科)
- ・コンタクトレンズで、ゴミが目に入って苦しむことから解放されました。(40代、小児科)

「その他」 163件

- ・普段は裸眼で、小さな文字を読むときは老眼鏡が必要となりました。(50代、代謝・内分泌科)
- ・遠近レンズでは電子カルテには対応できません。近専用眼鏡が必要です。(50代、眼科)
- ・手術用、PC用、運転用と常にかけかえている。(50代、整形外科・スポーツ医学)
- ・有水晶体眼内レンズ(フェイクIOL)の手術を1年前に受けました。とてもよく見えます。(30代、神経内科)
- ・白内障の手術時に眼内レンズを入れたので、やや遠いところをみるのにはメガネが必要だが、近いところでは外す必要が出てきて厄介に思っている。(60代、呼吸器内科)

・ ※調査方法

□期間：

：2013年8月23日（金）～2013年8月29日（木）

□有効回答：

3,382人（回答者はすべて、医師専用サイトMedPeerに会員登録をする医師）

□設問：

医師専用サイト MedPeer内の「ポスティング調査」コーナーにおいて、MedPeer事務局（運営：メドピア株式会社）より、以下の質問を投げかけました。

調査フォーム（設問文 抜粋）

私の周囲では、メガネやコンタクトレンズを使用する先生を多く見かけます。
最近ではメガネの多機能化が進んでおり、パソコンの長時間利用による目の疲れを軽減できるメガネもあるとのこと。
皆さまは診療中メガネやコンタクトレンズをお使いでしょうか。
以下の選択肢より適当なものをご選択いただき、コメント欄にその理由やご意見などをご記入ください。

1. メガネ(遠近用)
2. メガネ(PC対応)※遠近レンズと兼用のメガネを含む
3. コンタクトレンズ(ハード)
4. コンタクトレンズ(ソフト)
5. 裸眼
6. 裸眼(レーシック)
7. その他

【本件に関するお問い合わせ先】

メドピア株式会社 管理部 TEL：03-6805-0345 / e-Mail：info@medpeer.co.jp

【記事掲載に際してのお願い】

- ・「医師専用サイト MedPeer 調べ」、であることの明記をお願い致します。
- ・web 上での引用に際しましては、<https://medpeer.jp> へのリンクをお願い致します。

■ MedPeer（メドピア）とは - 2013年7月末日時点 -

MedPeer は、メドピア株式会社が運営する、医師専用のインターネットサイトです（URL：<https://medpeer.jp/>）。
会員医師同士による情報共有サービス「薬剤評価掲示板」や、特定疾患治療に関するエキスパート医師による情報提供「Meet the Experts (MTE)」、有名臨床指定病院の所属医師参加のオンライン症例検討会「インタラクティブ・ケース・カンファレンス」などを MedPeer 上に設け、「臨床の決め手がみつかるサイト」として、多くの医師に利用されています。
現在の会員は6万人以上で、日本の医師の約4人に1人が利用するサービスです。また、「薬剤評価掲示板」では、約1,700の医療用医薬品に対して、25万件以上の医師会員による処方実感、クチコミ評価が投稿されています。

以上