

Press Release

2014年1月16日
メドピア株式会社

「術前の禁煙期間」について 約 2 割が 4 週間程度の禁煙を指導している

医師約6万人が参加する医師専用サイト「MedPeer」(メドピア、<https://medpeer.jp/>) を運営するメドピア株式会社<東京都渋谷区、代表 石見陽 (医師)>は、会員医師を対象に「術前の禁煙期間」についてのアンケートを実施し、以下のとおり、結果を取りまとめました。

医師専門サイトMedPeer調査結果：「術前の禁煙期間」について (総回答：3,133人)

順位	回答	回答数 (人)	占有率
1	4 週間程度	621	19.8%
2	2 週間程度	391	12.5%
3	1 週間程度	389	12.4%
4	8 週間以上	171	5.5%
5	5~8 週間程度	51	1.6%
6	3 週間程度	40	1.3%
7	その他	1,470	46.9%
-	合計	3,133	100.0%

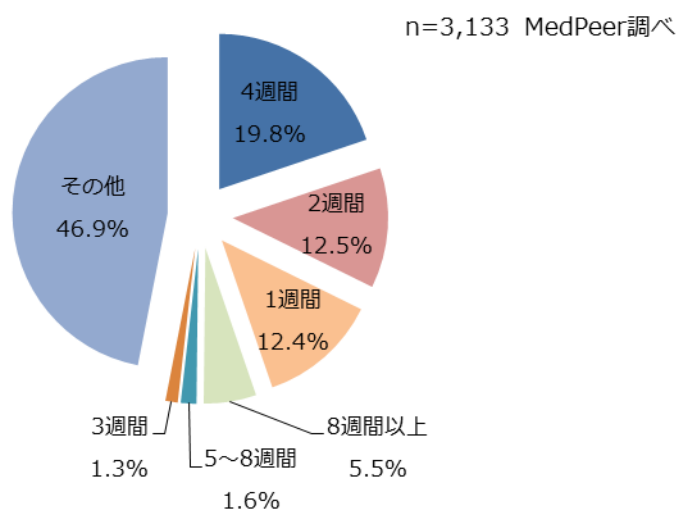
サマリー：

- 医師専門サイトMedPeer (メドピア) に登録する医師 (6万人以上) を対象に「術前の禁煙期間」について質問をしたところ、**3,133**件の回答が寄せられた。
- 「4 週間程度」という回答が19.8%となった。「禁煙外来も受診してもらおう」「可能な限り長く禁煙期間を設定したい」というコメントもあるが、実際には「守れていない人がほとんど」という声もある。
- 「2週間程度」が12.5%、「1週間程度」が12.4%で、「手術がきまってから手術まで」「7日前に入院し

て院内では禁煙」といったコメントがみられた。

- 「その他」は46.9%でほぼ半数を占めた。「手術に関わらず禁煙を指示する」という意見がある一方で、「どうせ守れないから指示はしていない」というコメントもみられる。
- 全体的に、ある一定期間の禁煙の指示はしてもあとは自己責任という意見が目立つ。「禁煙できなければ手術は延期」「完全な禁煙をしないと、手術しない」という厳しい意見もあった。

▼総合結果



回答コメント（回答一部を抜粋）

「4週間程度」 621件

- ・最低1ヶ月の禁煙が守れない場合には、手術は延期しています。（30代、麻酔科）
- ・受診した日から禁煙を言い渡します。手術には少なくとも1ヶ月禁煙が必要と言うことで本人が禁煙の重要性を自覚するので、その意味でも1ヶ月禁煙させています。（40代、脳神経外科）
- ・4週間やめられれば長期間の禁煙ができるようになると思うから。（40代、一般内科）
- ・データの的には4週間禁煙しないと予後は改善しません。（40代、消化器外科）
- ・基本手術が決まった時点で。外来では最低でも1か月、特に1週間は禁止とも話している。それでも吸う人があるが本数は減る。（40代、消化器外科）
- ・少なくとも4週以上禁煙してもらいます。禁煙外来受診もお願いします。（50代、呼吸器外科）
- ・およそ1ヶ月程度としていますが、守れていない人が殆どです。（50代、消化器外科）
- ・理想的には1ヶ月以上。でも、手術日の関係で、そうはいかないことが多い。（50代、消化器外科）
- ・禁煙後1～2週間の間は喀痰量が増えるので、それ以上の禁煙期間を設けるように指導するため、希望としては4週間程度となります。ただし、指導通りに禁煙をしてくれる患者さんは半分もいません。（30代、脳神経外科）
- ・余裕があればまず禁煙外来に通っていただきます。禁煙できなければ原則手術はしませんと説明します。（60代、循環器内科）

「2週間程度」 391件

- ・気道内分泌物も2週間あれば減ると思います。(50代、呼吸器内科)
- ・長ければ長いにこしたことはないと思いますが、現実的には2週間でも厳しい方が多いです。(30代、総合診療)
- ・禁煙しないと術後に痰が多くて苦労しますよ、と言ってもその時になってみないと分からないようで。(50代、一般内科)
- ・手術が決まったらすぐに禁煙してもらうように指導しているので平均すると2週間前後です。(50代、泌尿器科)
- ・これ以下でも手術は行っているが、最低このぐらいの期間はあけたい。(40代、呼吸器外科)
- ・当院では、予定手術の喫煙者は禁煙しなければ全身麻酔がかけてもらえません。術前には呼吸器科で禁煙指導をしてもらいます。(50代、リウマチ科)
- ・4週間が望ましいのですが2週間は禁煙しないと手術をやりませんと話します。実際きちんと禁煙できているかはわかりません。(60代、一般外科)

「1週間程度」 389件

- ・割りと直前に手術が決まったりするので。決まったところから禁煙のお願いはしています。(30代、耳鼻咽喉科)
- ・期間が長いほどよいのですが、現実的には1週間ほどでしょう。(70代、脳神経外科)
- ・当然手術が決まったら即禁煙していただきたいですができない人が多い。(40代、耳鼻咽喉科)
- ・現実的には入院してからとなります。それ以前はコントロール不能です。説明と理解と協力は求めますが遵守されているかを確認する術はありません。(40代、脳神経外科)
- ・1週間以上の禁煙がないと、当院の麻酔科医は麻酔をかけてくれません。(60代、循環器内科)
- ・手術が決定して、1週間以内の手術が多いので、これが限界です。実際は数日のことが多いです。(40代、麻酔科)
- ・1週間程度でも禁煙により喀痰の量などに変化が認められます。(40代、麻酔科)
- ・1週間すら守れなければ手術お断りすることもあります。(20代、呼吸器外科)

「8週間以上」 171件

- ・基本的にはやめていただく。あとはご自身の責任です。(30代、一般内科)
- ・基本的には纖毛運動が戻るとされる8週間ですが現実には無理です。1-2週間の禁煙はかえって呼吸器合併症の発生を増やすとの報告もあり難しいところですよ。(40代、麻酔科)
- ・日常的にも禁煙を勧めていますが、手術が決まった時点で更に強く勧めます。(50代、代謝・内分泌科)
- ・呼吸機能の改善を考えると、2ヶ月の禁煙が必要かと考えます。しかし、禁煙は、うつ病などの精神状態を引き起こすこともあり、慎重な対処が必要と考えます。(50代、消化器内科)

「5~8週間程度」 51件

- ・1ヶ月以内だと、逆に痰が増えるので1ヶ月以上は禁煙させます。院内の科によっては喫煙したら、即さようなら、院内立ち入り禁止の厳しい科もあるそうです(30代、一般外科)
- ・タンの管理を考えると長いほうがいいですが、病勢を考えると、禁煙を待って手術ということには、なりません。(50代、一般内科)

「3週間程度」 40件

- ・3週間以上、禁煙が守れない人には手術をしません。(50代、救急医療科)
- ・2週間で十分だとおもいますが、隠れて吸う人もいると思うので、3週間と言ってます。(30代、消化器外科)
- ・実際に手術をすることが決まった時点から禁煙指導が始まるので一定の決まりはありませんが平均で3週間くらいです。(50代、消化器外科)

「その他」 1,470件

- ・教科書通りにはいきません。当然できるだけ禁煙期間が長い方がベストですが、実際は本人の自覚次第です。あとはこちらサイドで出来ることといえば、できるだけ麻酔時間・手術時間を短くできるよう努力するだけです。術後管理も厳重に。(40代、消化器内科)
- ・手術が決まったらその時点から禁煙してもらいます。(50代、一般内科)
- ・手術の有無に関わらず、禁煙指導はしています。(50代、呼吸器内科)
- ・特に指示していません。ニコチン中毒の人が術前の禁煙の指示を守れるとは思えません。(60代、消化器外科)
- ・消化器内科医で手術としては内視鏡手術、手術前に特に禁煙指導はしていない。基本的には喫煙者はすべてのひとに禁煙指導が必要と考える。(60代、消化器内科)
- ・眼科手術で禁煙は特に制限がありませんが、入院施設が全面禁煙の場合は喫煙しにくいので、自然と血栓形成のリスクが減ると思います(20代、眼科)
- ・術前は特に指導することはない場合が多いです。術後は禁煙させます。(30代、整形外科・スポーツ医学)
- ・もちろん禁煙は指導しますが、それで手術日程を決めることはありません。(20代、一般外科)
- ・妊婦相手だと喫煙している人が少ないのであまり意識していませんでした。(30代、産婦人科)
- ・特に期間は決めていませんが、脳梗塞や心筋梗塞の患者さんが多いので、永続的な禁煙を指導しています。(30代、循環器内科)
- ・建前上禁煙してくださいと言っていますが、あまり気にしていません。(40代、麻酔科)
- ・外来手術しかしていないので、術前に特に禁煙指導はしません。術後、1-2週間禁煙する指導はしています。(50代、皮膚科)

※調査方法

□期間：

2013年12月23日（月）～2013年12月29日（日）

□有効回答：

3,133人（回答者はすべて、医師専用サイトMedPeerに会員登録をする医師）

□設問：

医師専用サイト MedPeer内の「ポスティング調査」コーナーにおいて、MedPeer事務局（運営：メドピア株式会社）より、以下の質問を投げかけました。

調査フォーム（設問文 抜粋）

喫煙されている患者さんが併発しやすい合併症として、肺外合併症、創傷の治りが悪い、血栓ができやすいなどの症状が挙げられます。禁煙ガイドラインによると、これらの合併症を防ぐために、術前4～8週間の禁煙が必要と記載されています。そのため、手術が決定した時点で、患者さんに禁煙を勧める施設も少なくありません。

皆さまは、緊急手術の場合を除き、術前の禁煙期間に関し、最低どのくらいの期間、患者さんに禁煙してもらいたいとお考えですか。以下の選択肢から適当なものをご選択いただき、コメント欄に現状や手術時の禁煙指導に関するご意見などをご記入ください。

1. 1週間程度
2. 2週間程度
3. 3週間程度
4. 4週間程度
5. 5～8週間程度
6. 8週間以上
7. その他

【本件に関するお問い合わせ先】

メドピア株式会社 管理部 TEL：03-6805-0345 / e-Mail：info@medpeer.co.jp

【記事掲載に際してのお願い】

- ・「医師専用サイト MedPeer 調べ」、であることの明記をお願い致します。
- ・web 上での引用に際しましては、<https://medpeer.jp> へのリンクをお願い致します。

■ MedPeer（メドピア）とは - 2013年9月末日時点 -

MedPeer は、メドピア株式会社が運営する、医師専用のインターネットサイトです（URL: <https://medpeer.jp/>）。会員医師同士による情報共有サービス「薬剤評価掲示板」や、特定疾患治療に関するエキスパート医師による情報提供「Meet the Experts (MTE)」、有名臨床指定病院の所属医師参加のオンライン症例検討会「インタラクティブ・ケース・カンファレンス」などを MedPeer 上に設け、「臨床の決め手がみつかるサイト」として、多くの医師に利用されています。

MedPeer

現在の会員は6万人以上で、日本の医師の約4人に1人が利用するサービスです。また、「薬剤評価掲示板」では、約1,900の医療用医薬品に対して、26万件以上の医師会員による処方実感、クチコミ評価が投稿されています。

以上